

## 您肠胃道的好朋友 - 益生菌

根据联合国粮食局（FAO）及世界卫生组织（WHO）的定义，益生菌（Probiotics）是指当摄取充足的数量后，能对宿主产生健康益处的活性微生物。

由于益生菌可能对人体带来种种的健康好处，近几年各界对益生菌的关注都在持续增长。各种研究显示，益生菌能改善肠道菌群，抑制有害菌的生长，促进肠道消化系统健康，增强人体免疫力，以及减轻肠胃道不适。



### 选择合适您的益生菌！

现今，消费者都能在各个药剂行购买到益生菌保健品。但是，我们要如何确保我们所食用的益生菌保健品能有效的帮助肠道健康？根据 FAO 和 WHO 的专家小组，真正有效的益生菌应符合以下条件<sup>1</sup>：

- 经科学研究识别的菌株（如：*L. acidophilus Rosell-52*）
- 安全性评估
- 经临床验证其功效
- 稳定的配方

**检测及确定菌株是十分关键的。**许多消费者并不知道即使是同一种属的益生菌，如果属于不一样的菌株，其健康功效未必是相同的<sup>2</sup>。例如，一般的 *L. acidophilus* 和 *L. acidophilus Rosell-52* 属同一种菌种但却拥有不一样的菌株，两者的健康功效有可能会不一样。因此，益生菌菌株必须经临床鉴定以保证此菌株的安全性和品质。

### 您的益生菌能有效地通过您的肠胃道吗？

除了益生菌菌株，益生菌必须能承受强烈的胃酸，胆汁以及附着于肠壁，才能有效发挥对人体健康有益的功效。如果没有适当技术的情况下，要通过这些“严峻的环境”，对一些益生菌而言是十分艰难的。

因此，专家们为我们提供了解决方案 - Probiocap™ 微型封装胶囊专利技术。此技术能更好地保护益生菌通过种种恶劣的环境如胃酸，压缩以及耐热于 50°C 长达 8 小时，从而保证益生菌能有更好的存活率。

根据科学研究，通过肠道定植的数量及粪便检测，采用微型胶囊技术的益生菌的功效比无涂层的相同菌株要高达 **5 倍以上**<sup>3</sup>。益生菌是否能生存是非常重要的，因为只有**活性益生菌**能赋予我们人体健康的好处！

### **Biogrow Probiotics 益生菌 – 您的选择**

**Biogrow Probiotics 益生菌**使用加拿大 Institut Rosell-Lallemand 的 **Probiocap™** 微型封装胶囊专利技术，它能确保这些益生菌**耐热、高抗酸性及抗胆汁**、并且拥有**更高的存活率**。此外，它含有 3 种不同的益生菌 (*L. acidophilus Rosell-52*, *L. rhamnosus Rosell-11*, *Bifidobacterium longum Rosell-175*)，每一种益菌都经过科学鉴定，并且拥有充足的科学试验以证实它是真正对肠胃有益的益生菌。

若要拥有健康的肠胃，现在起赶快行动！您可前往各大主要西药房购买 **Biogrow Probiotics 益生菌**。欲了解详情，请拨 03-76288888, 03-79562220 或浏览 [www.biogrow.com.my](http://www.biogrow.com.my)。

<sup>1</sup> G Reid, K Anukam, T Koyama. Probiotic products in Canada with clinical evidence: What can gastroenterologists recommend? *Can J Gastroenterol* 2008; 22(2):169-175.

<sup>2</sup> M Pinero and C Stanton. Probiotic Bacteria : Legislative Framework – Requirement to Evidence Basis. *J Nutr* 2007; 137(3):8505-8535.

<sup>3</sup> MD Piano, S Carmagnola, M Ballere, M Sartori, M Orsello, M Balzarini, M Pagliarulo, R Tari, A Anderloni, GP Strozzi, L Mogna, F Sforza and L Capurso. Is microencapsulation the future of probiotic preparations? *Gut Microbes* 2011; 2(2):120-123.

此文章是由 Legosan (Malaysia) Sdn. Bhd. 所提供。欲了解更多详情，请联络 03-79562220 或浏览 [www.biogrow.com.my](http://www.biogrow.com.my)。

此为辅助品广告。

KKLIU 0084/2017