



Biogrow PROGUT高纤维粉 双重护肠预防便秘

(吉隆坡讯) 马来西亚人口日趋老化, 在 300 万名年过 60 岁的长者中, 便秘成为了许多长者常见的健康问题。

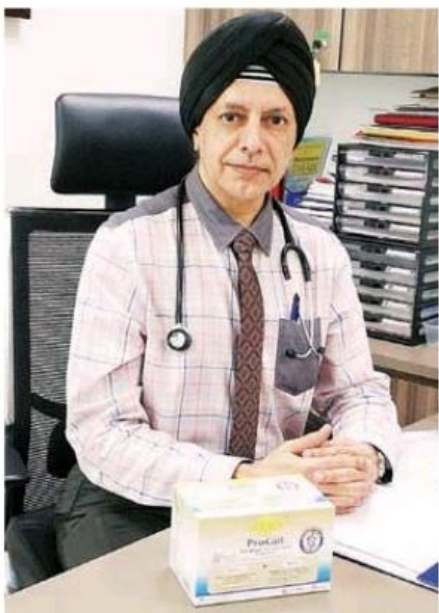
长者面对便秘问题, 除了年纪的日益老化, 还包括不良的饮食习惯、缺乏纤维的饮食、不想频密上厕所而减少喝水以致缺乏足够的水份、不做运动、罹患各种疾病等种种因素, 继而严重影响了肠道的蠕动和功能。而长者因患上各种疾病而服食的抗生素, 除了治病之余同时也杀死肠道良菌, 使肠道菌群失去平衡而引起便秘问题。

人体肠道含数十兆细菌, 其中益菌对人体健康扮演着重要的角色。除了服用药物以外, 现代人食用太多加工、添加防腐剂和人造色素等食物, 都会破坏肠道益菌, 引起便秘等健康问题。

Biogrow PROGUT 高纤维粉添加活性益生菌, 赋予您双重护肠威力。富含来自于 Oat BG22 燕麦麸中的水溶性、非水溶性纤维和 B.lactis 与进

口自丹麦的 BB-12 益生菌, 这是全球拥有最多科研记录的双歧杆菌, 以及具有超过 300 份科学刊物, 包括 130 多个临床研究, 提供无药物改善肠道功能的协同效应, 促进肠道正常蠕动和平衡肠道菌群的益处。

只要将一小包的 Biogrow PROGUT 高纤维粉加入 150 毫升冷水或微温水、果汁、豆奶中或加上沙拉和优格中即可, 每日于餐后食用一至两小包, 非常方便食用。每小包含有 2.4 克天然水溶性和非水溶性纤维及不少于 10 亿 CFU 活性益生菌以改善肠道功能, 含丰富的纤维素、蛋白质、镁、铁质及锌。无添加糖分, 不含乳糖, 不含非天然成分, 也不含动物成分, 素食者皆可食用。#



大马健康学会主席兼老年病学专科医生拿督拉基班星医生呼吁大家应该多关注长者的健康, 协助他们预防便秘的问题。

欲了解更多详情, 请联络服务热线或电邮询问

☎ 03-79562220 (9am-5pm)

✉ info@biogrow.com.my